BENESSERE DONNA a.p.s.

LA MENOPAUSA: CONOSCERLA PER VIVERLA AL MEGLIO

SABATO 01 GIUGNO 2024

Sala Consiliare del Comune di Altamura

Evento di sensibilizzazione aperto alla cittadinanza dedicato al BENESSERE PSICO - FISICO DELLA DONNA NELLA FASE DELLA MENOPAUSA

PROGRAMMA

ORE 8.30

Saluti istituzionali
- Sindaco del Comune di Altamura
Prof. Vitantonio Petronella
- Assessore alle politiche sociali
Angela Miglionico

Introduzione a cura della moderatrice
Avv. Felicetta Cilifrese

- Dott. Giovanni Falcicchio:
Menopausa : approccio clinico- terapeutico
- Dott. Vincenzo Stellacci :
Incontinenza ,urgenza, infezioni, cosa cambia in menopausa.
- Dott.ssa Antonia Abruzzese
Come prendersi cura del pavimento pelvico durante la menopausa
- Dott.ssa Angelica D'Alò
Alimentazione in Menopausa: come nutrirsi per vivere in salute

Ore 10. 30 coffee break

- Dott. Liborio Scaltrito
Menopausa: perché la salute delle ossa conta
- Dott.ssa Carmela Grassi:
Dolori muscolo-scheletrici in Menopausa: approccio riabilitativo
- Dott.ssa Francesca Rutigliano
Donne e corpo: armonia con se stesse, gli altri e l'ambiente
- Avv. Felicetta Cilifrese
La Donna lavoratrice in menopausa: tra sfide e opportunità
- chiusura dei lavori: Michela Taccola
(Associazione MenopauseBoost e Faceboost)
la menopausa non è più un tabù: il ruolo dei social.

Ore 13.15 Conclusioni dei lavori

In mostra le illustrazioni di Davide Mangione

SPONSOR

for farma · Farmacia Maggi del Dott. Nicola Maggi · Centro Medico Pugliese

Regione Puglia · ASL Bari PugliaSalute · Città di Altamura · Taranto Bari Bat · Odv Incopp Federazione Italiana Incontinenti e Disfunzioni del Pavimento Pelvico · FIDAPA - BPW Italy Federazione Italiana Donne Arti Professioni Affari International Federation of Business and Professional Women Sezione di Altamura · Pavimento Pelvico Italia · Associazione ODV Altamura UNA STANZA PER UN SORRISO Sostiene i pazienti oncologici

Davide Mangione